

Утверждаю:
 Директор МАУ «СШОР «Экспресс»
 С.Н. Поварешенков
 « 11 » 01 2021г.



КОМПЛЕКТОВАНИЕ НА 2021 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ГОД

БАСКЕТБОЛ

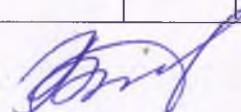
№ ц/п	Ф.И. тренера- преподавателя	Возраст учащ.	Группы	СОГ (Спортивно- оздоровительн ая группа)	НП (Начальная подготовка)			ТЭ Тренировочный этап Нач-ной спец-ции Углубленной сп-ции					ГСС (Группа спортивного совершенствования) без ограничений	Нагрузка
					1	2	3	1	2	3	4	5		
					до бч.	6	8	8	12	12	18	18		
			Кол-во учащ.	15-25	15-25			12-20					6-12	
1.	Подстежонк Константин Сергеевич		6										24	24
2.	Облецова Татьяна Александровна	2006	6 12					12					24	36
3.	Мишнев Валерий Николаевич	2006 2008 (м) 2009-10(м)	6 15 15			6	8						24	38
4.	Вериго Денис Александрович	2004(м) 2007 (м) 2011-13(м)	12 12 15	6				12				18		36
5.	Морозова Евгения Викторовна	2012 (м) 2012-13(м) 2011-13(м) 2005-06 (м)	15 17 15 12	6	6							6		30
6.	Платонова Александра Ильинична	2008-09 (д) 2009-10(м) 2013	15 15 15 15		6	8+8			6					28
7.	Файнберг Олег Валерьевич		15	6										6
ИТОГО:			218	47/3	60/4	30/2	15/1	24/2	12/1			12/1	18/2	168

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА МАУ «СШОР «Экспресс»

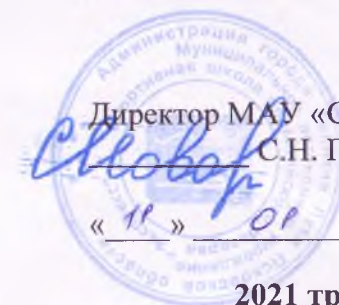
1 марта 2021 ГОД

ВИДЫ СПОРТА	СОЭ	ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ			ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (этап спортивной специализации)					ЭСС			ВСМ	ВСЕГО ГРУПП	ВСЕГО ОБУЧ.
		НП-1	НП-2	НП-3	ТЭ-1	ТЭ-2	ТЭ-3	ТЭ-4	ТЭ-5	СС-1	СС-2	СС-3			
Футбол	14/212	8/122	3/48	3/50		1/15	1/14	2/26	1/20	2/17				35	524
Хоккей	4/60	1/15	3/42	1/14				1/16						10	147
Баскетбол	5/77	2/30	2/30	1/15	2/24	1/12			1/12	2/18				16	218
Волейбол	1/19		2/33				1/15							4	67
Теннис		3/38												3	38
Бокс	3/51	3/42	3/38		3/37	2/23	3/37			2/8			1/1	20	237
Самбо	8/124	3/39	4/55		2/22	3/35	4/39			3/22				27	336
Каратэ	2/35													2	35
Тхэквондо			2/29		1/10			1/9						4	48
Дзюдо	1/15		2/22		2/16					1/2				6	55
ММА		2/27	2/26	1/15										5	68
Адаптивная Физ-ра	1/10													1	10
Итого	39/603	22/313	23/323	6/94	10/109	7/85	9/105	4/51	2/32	10/67			1/1	133	1783

Зам. директора по СП



Д.И. Внебрачный



Утверждаю:
 Директор МАУ «СШОР «Экспресс»
 С.Н. Поварешенков
 « 11 » 01 2021г.

МАУ «СШОР «Экспресс»

2021 тренировочный год

ОТДЕЛЕНИЕ ХОККЕЯ

№ п/п	Ф.И. тренера-преподавателя	Возраст учащ.	Группы	СОЭ (Спортивно-оздоровительная этап)	НП (Начальная подготовка)			ТЭ Тренировочный этап (этап спортивной специализации)					ЭСС (Этап совершенствования спортивного мастерства)				Нагрузка
					1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	3	4	
					до бч.				6	9	9	14	14	18	18	18	
			Кол-во учащ.	15	14			10					6				
1.	Путяков Владимир Александрович	2014 2013 2012 2011 2004-06	15 15 15 14 16	6 6	6	9						13					40
2.	Ледайкин Вадим Александрович	2010 2009	14 14			9	9										18
3.	Пошелюк Дмитрий Федорович	2014 2008-11(д) 2015 2004-06	15 14 15	6 6		9						5(Пуг)					26
ИТОГО			147	60/4	15/1	42/3	14/1				16/1					10/84	

№ п/п	Ф.И. тренера- преподавателя	Возраст учаш.	Группы	СОГ (Спортивно- оздоровитель ная группа)	НП (Начальная подготовка)			ТЭ Тренировочный этап Нач-ной спец-ции Углубленной сп-ции					ГСС (Группа спортивного совершенствования)	Нагрузка
					1	2	3	1	2	3	4	5		
			Кол-во учаш.	до бч.	6	9	9	12	12	16	16	16	1	
				15		14			10			6		
14	Иванов Павел Владимирович	2011 2012 2013 2015	16 14 14 15	6	6 6 6								24	
15	Смирнов Константин Сергеевич	2008 2014	16+17 15	6			9+9						24	
16	Иванова Лидия Викторовна	(д) 2007-2009(д) 2013	13 20 12	6 6 6									18	
17	Кокоулин Игорь Анатольевич		15	6									6	
ИТОГО			524	14/212	8/122	3/48	3/50	-	1/15	1/14	2/26	1/20	2/17	378



Утверждаю:
 Директор МАУ «СЦОП «Экспресс»
 С.Н.Поварещенков
 « 11 » 01 2021 г.

2021 учебный год

ОТДЕЛЕНИЕ ЕДИНОБОРСТВ (2021 уч.г.)БОКС

№ п/п	Ф.И. тренера-преподавателя	Возраст учащ.	Группы	СОГ (Спортивно-оздоровительная группа)	НП (Начальная подготовка)			ТЭ Тренировочный этап Этап спортивной специализации					ГСС (Группа спортивного совершенствования)				Нагрузка
					1	2	3	1	2	3			1	2	3	ВСМ	
					Кол-во учащ.	до бч.	6	9	9	12	12	18			28	28	
				15-25	12-15 (от 10 лет)	12-15	10-12 (от 12 лет)	10-12	10-12		4-7 (от 15 лет)	4-7	4-7	1-4 (от 17 лет)			
1.	Костюченков Сергей Николаевич	05,06,07 07,08,09 02,03,04,05	11 12 13			9		12						18			39
2.	Зенков Виктор Владимирович	02,03,04 92,98,99,00	10 4						12						28		40
3.	Захаров Александр Владимирович												12 Зенков				12
4.	Корольков Алексей Сергеевич	09,10,11,12 07,08,09 99,00,01	15 13 14	6					12					18			36
5.	Федоров Юрий Михайлович	04,05,06 97,98,99,01	13 4					12							28		40
6.	Косов Максим Викторович	07,08,09	12					12									12
7.	Селиверстов Алексей Викторович	92	1														32
8.	Костюченкова Алла														6(Федоров)		6

Дзюдо

№ п/п	Ф.И. тренера-преподавателя	Возраст учащ.	Группы	СОГ (Спортивно-оздоровительная группа)	НП (Начальная подготовка)			УТГ (Учебно-тренировочная группа)					ГСС (Группа спортивного совершенствования)				Нагрузка
					1	2	3-4	1	2	3	4	5	1	2	3	ВСМ	
					до 6ч.	5	6	12	12	18	18		21	21	21	24	
Кол-во учащ.	15-25	10 (от 7 лет)	10	6 (от 11 лет)	6	6	6	1 (от 14 лет)	1	1	1	1 (от 16 лет)					
1.	Осадчий Владимир Викторович	12,13 09,10,11, 06,07,08	15 12 10	6		6											24
2	Кудяков Евгений Сергеевич	01,02	2											9			9
3	Брайнин Андрей Александрович	01,02												12			12
4	Барканов Евгений Геннадьевич	10,13 07,08	10 6		6												18
			Люд\гр														
			55/6	15\1		22\2		16\2						2/1			63
ИТОГО 2021:			789/65	235/15	136/10	142/11	15\1	85/8	58/5	76/7	9/1		16/3	16/3		1/1	757

Зам.директора по СП Внебрасный Д.И. _____ (подпись)