



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ВЕЛИКИЕ ЛУКИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ЭКСПРЕСС»
(МАУ «СШОР «ЭКСПРЕСС»)

ул. Пушкина, д.12, город Великие Луки, Псковская область, 182100,
телефон (факс) 8 (81153) 37787, телефон 8 (81153) 37210, ИНН 6025015708, e-mail: ekspress@mart.ru

Согласовано:
на тренерском совете
МАУ «Спортивная школа
олимпийского резерва «Экспресс»
г. Великие Луки
протокол № 5
«28» 08 2019г.

Утверждаю:
Директор
МАУ «Спортивная школа олимпийского
резерва «Экспресс»
С.А. Поварешенков
«28» 08 2019 год
Приказ № 111 от «29» 08 2019г.



ГODOVOЙ КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК
Муниципального автономного учреждения
«Спортивная школа олимпийского резерва «Экспресс»
на 2019-2020 гг.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой календарный тренировочный график Муниципального автономного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва «Экспресс» (далее МАУ «СШОР «Экспресс»)) является документом, регламентирующим организацию тренировочного процесса в учреждении.

Нормативно-правовую базу календарного тренировочного графика МАУ «СШОР «Экспресс» составляют:

1. Конвенция о правах ребёнка.
2. Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
3. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. №329-ФЗ.
4. Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» от 30.10.2015 г. № 999.
5. Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющих спортивную подготовку от 16.08.2013 г. № 645
6. Устав МАУ «СШОР «Экспресс»

Годовой календарный тренировочный график утверждается приказом директора МАУ «СШОР «Экспресс»

Годовой календарный тренировочный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности спортсменов и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

МАУ «СШОР «Экспресс» в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объеме программ спортивной подготовки в соответствии с годовым календарным тренировочным графиком.

Организация занятий по программам спортивной подготовки осуществляется по этапам подготовки:

- этап начальной подготовки;
- транировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствования спортивного мастерства;
- этап высшего спортивного мастерства).

Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по программе спортивной подготовки на этапах

совершенствования спортивного мастерства

высшего спортивного мастерства, не ограничивается.

Содержание этапов спортивной подготовки, в том числе продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество занимающихся в группах на этапах спортивной подготовки, максимальный объем недельной тренировочной нагрузки определяется программами, реализуемыми Учреждением.

График организации тренировочного процесса определен расписанием тренировочных занятий и утвержден директором.

I. Продолжительность учебного года:

начало учебного года – 01.09.2019 г.

окончание учебного года – 31.08.2020 г.

Продолжительность тренировочного года по программам спортивной подготовки составляет 52 учебные недели: 46 недель непосредственно в условиях спортивной школы и 6 недель для тренировок в спортивно-оздоровительном лагере и по индивидуальным планам спортсменов.

Утверждение контингента спортсменов, количество групп и годового расчета тренировочных часов производится ежегодно до 01 октября.

2. Адреса мест фактического осуществления образовательного процесса в 2019-2020 учебном году.

182113, Псковская область, город Великие Луки, улица Пушкина дом 12,

182111, Псковская область, город великие Луки, улица Малышева дом 11, а;

182113, Псковская область, город Великие Луки, остров Дятлинка;

182108, Псковская область, город Великие Луки, площадь Калинина дом 6 а;

182112, Псковская область, город Великие Луки, улица Зеленая дом 6;

182110, Псковская область, город Великие Луки, улица Клевцова, дом4

182110, Псковская область, город Великие Луки, проспект Юрия Гагарина дом 5;

182110, Псковская область, город Великие Луки, проспект Юрия Гагарина дом 9 корпус 2;

182107, Псковская область, город Великие Луки, проспект Юрия Гагарина дом 81;

182101, Псковская область, город Великие Луки, проспект Юрия Гагарина дом 108;

182113, Псковская область, город Великие Луки, проспект Октябрьский дом 50;

182115, Псковская область, город Великие Луки, улица Дружбы дом 23 корпус 2;

182115, Псковская область, город Великие Луки, улица Дружбы дом 33/20;

182110, Псковская область, город Великие Луки, улица Зверева дом 24/27,

182106, Псковская область, город Великие Луки, улица Заслонова, д.31, пом.1002;

182112, Псковская область, город Великие Луки, улица Рабочая д.1, пом.2001,

182104, Псковская область, город Великие Луки, улица Ботвина, д. 4

3. Продолжительность занятий.

Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утверждённым директором Учреждения не позднее 15 сентября 2019 г. Расписание составляется на основании расписаний, предоставленных тренерами продолжительность занятия – 1 астрономический час.

Общегодовой объем тренировочной работы, начиная с тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

4. Продолжительность обучения на этапах многолетней подготовки, максимальный объем учебно-тренировочной работы, минимальная наполняемость групп:

Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта волейбол

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Начальной подготовки	3	9	14-25
Тренировочный (этап спортивной специализации)	5	12	12 -20
Совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	6-12
Высшего спортивного мастерства	Без ограничений	14	6 -12

Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта "смешанное боевое единоборство (ММА)"

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	2	10	12
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	12	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	18	3
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	19	2

Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта баскетбол

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	8	15 - 25
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	11	12 - 20
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	6 - 12
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	14	1 - 2

Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта футбол

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления (лет)	Количество лиц (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	12 - 14
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	12 - 14
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	16	2 - 6
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	18	1 - 4

Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта хоккею

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	8	14
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	11	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	15	6
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	17	3

Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта бокс

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления (лет)	Количество лиц (человек)
Этап начальной подготовки	3	10	12 - 15
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3	12	10 - 12
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	15	4 - 7
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	17	1 - 4

Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта самбо

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	10
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	16	2
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	17	1

Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта тхэквондо

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления (лет)	Количество лиц (человек)
Для спортивных дисциплин: ВТФ - пхумсэ, ГТФ - хьенг, МФТ - туль			
Этап начальной подготовки	3	7	15 - 16
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	10	12 - 14
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	4 - 8
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16	1 - 6
Для спортивных дисциплин: ВТФ - весовая категория, ВТФ - командные соревнования, ГТФ - весовая категория, ГТФ - поединки, ГТФ - стоп-балл, ГТФ - разбивание досок, ГТФ - специальная техника, ИТФ - весовая категория, ИТФ - ком. соревнования, ИТФ - разбивание досок, ИТФ - специальная техника, ИТФ - туль, МФТ - весовая категория, МФТ - спарринг, МФТ - разбивание досок, МФТ - специальная техника			
Этап начальной подготовки	2	10	15 - 16
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	12	10 - 14
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	4 - 8
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16	1 - 6

Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта дзюдо

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления (лет)	Количество лиц (человек)
Этап начальной подготовки	4	7	10
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	11	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16	1

5. Регламент образовательного процесса.

НОРМАТИВЫ МАКСИМАЛЬНОГО ОБЪЕМА ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ бокс

Объем тренировочной нагрузки	Этапы и периоды спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования	Этап высшего спортивного мастерства

					спортивного мастерства	
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Количество часов в неделю	6	9	12	18	28	32
Количество тренировок в неделю	4	5	7	10	14	14
Общее количество часов в год	312	468	624	936	1456	1664
Общее количество тренировок в год	208	260	364	520	728	728

**НОРМАТИВЫ МАКСИМАЛЬНОГО ОБЪЕМА ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ
ТХЭКВОНДО**

Объем тренировочной нагрузки	Этапы и периоды спортивной подготовки						
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)			Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет			
Количество часов в неделю	5	6	10	18		28	28
Количество тренировок в неделю	3	4	6	9		12	12
Общее количество часов в год	260	312	520	936		1456	1456
Общее количество тренировок в год	156	208	312	468		624	624

**НОРМАТИВЫ МАКСИМАЛЬНОГО ОБЪЕМА ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ
смешанное боевое единоборство (ММА)**

Этапный норматив	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Количество часов в неделю	6	8	12	18	28	28
Количество тренировок в неделю	3	4	6	8	14	14
Общее количество часов в год	312	416	624	936	1456	1456
Общее количество тренировок в год	156	208	312	416	728	728

**НОРМАТИВЫ МАКСИМАЛЬНОГО ОБЪЕМА ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ
баскетбол**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	этап начальной подготовки		тренировочный этап (этап спортивной специализации)		этап совершенствования спортивного мастерства	этап высшего спортивного мастерства
	до года	свыше года	до двух лет	свыше двух лет		
Количество часов в неделю	6	8	10-12	12-18	18-24	24-32
Количество тренировок в неделю	3-4	3-4	4-6	6-7	7-10	10-11
Общее количество часов в год	312	416	520-624	624-936	936-1248	1248-1664
Общее количество тренировок в год	182	208	234-286	310-364	460-520	520-572

**НОРМАТИВЫ МАКСИМАЛЬНОГО ОБЪЕМА ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ
волейбол**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	этап начальной подготовки		тренировочный этап (этап спортивной специализации)		этап совершенствования спортивного мастерства	этап высшего спортивного мастерства
	до года	свыше года	до двух лет	свыше двух лет		
Количество часов в неделю	6	8	10-12	12-18	18-24	24-32
Количество тренировок в неделю	3-4	3-4	4-6	6-7	7-10	10-11
Общее количество часов в год	312	416	520-624	624-936	936-1248	1248-1664
Общее количество тренировок в год	156-208	156-208	234-286	310-364	460-520	520-572

**НОРМАТИВЫ МАКСИМАЛЬНОГО ОБЪЕМА ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ
хоккей**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки						
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	До двух лет	Свыше двух лет	
Количество часов в неделю	6	9	14	18	24	28	32
Количество тренировочных занятий в неделю	3	3	6	9	9	9	9
Общее количество часов в год	312	468	728	936	1248	1456	1664
Общее количество тренировочных занятий в год	156	156	312	468	468	468	468

НОРМАТИВЫ МАКСИМАЛЬНОГО ОБЪЕМА ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ
футбол

Объем тренировочной нагрузки	Этапы и периоды спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Количество часов в неделю	6	7	9	12	14	16
Количество тренировок в неделю	4	5	6	7	12	12
Общее количество часов в год	312	364	468	624	728	832
Общее количество тренировок в год	208	260	312	364	624	624

НОРМАТИВЫ МАКСИМАЛЬНОГО ОБЪЕМА ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ
самбо

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Количество часов в неделю	6	9	12	18	28	32
Количество тренировок в неделю	3	4	5	9	14	16
Общее количество часов в год	312	468	624	936	1456	1664
Общее количество тренировок в год	156	208	260	468	728	832

НОРМАТИВЫ МАКСИМАЛЬНОГО ОБЪЕМА ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ
дзюдо

Объем тренировочной нагрузки	Этапы и периоды спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап	Этап совершенствования	Этап высшего спортивного мастерства

			(этап спортивной специализации)		спортивного мастерства	
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Количество часов в неделю	5	6	12	18	21	24
Количество тренировок в неделю	3	3	4	6	11	11
Общее количество часов в год	260	312	624	936	1092	1248
Общее количество тренировок в год	156	156	208	312	572	572

В каникулярное время занятия в группах проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами, допускается изменение форм занятий.

6. Комплектование групп на 2019-2020 тренировочный сезон

ВИДЫ СПОРТА	СОЭ	ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ			ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП (этап спортивной специализации)					ЭСС			ВСМ	ВСЕГО ГРУПП	ВСЕГО ОБУЧ.
		НП-1	НП-2	НП-3	ТЭ-1	ТЭ-2	ТЭ-3	ТЭ-4	ТЭ-5	СС-1	СС-2	СС-3			
Футбол	22/333 чел	5//60 чел	1/18 чел	1/12 чел	1/12 чел	1/15 чел	2/29 чел	1/19 чел	1/14 чел		2/10			37	522
Хоккей	5/76 чел	2/28	1/14				1/16 чел							9	134
Баскетбол	7/103 чел	1/16 чел	1/15 чел	1/15 чел	2/28 чел	1/12 чел		1/12 чел	1/12 чел		2/18 чел			17	231
Волейбол	2/30 чел		3/45 чел	1/14			1/11 чел							7	100
Теннис	2/30 чел													2	30
Бокс	2/30 чел	2/27 чел	2/28 чел	2/31 чел	2/28 чел	3/29 чел	2/24 чел			1/5	1/4		1/1	18	207
Самбо	11/173 чел	2/24 чел	4/54 чел		3/41 чел	3/35 чел	3/31 чел			4/26 чел				30	384
Каратэ	2/33 чел													2	33
Тхэквондо			1/15 чел		1/12 чел			1/10 чел						3	37
Дзюдо	1/15 чел	1/19 чел	1/16 чел							1/2 чел				4	52
ММА		2/25 чел	1/12 чел											3	37
Адаптивная Физ-ра	2/16 чел													2	16
Итого	56/839 чел	15/199 чел	15/217 чел	5/72 чел	9/121 чел	8/91 чел	9/111 чел	3/41 чел	2/26 чел	6/33 чел	5/32 чел		1/1 чел	137	1783

БОКС

№ п/п	Ф.И. тренера-преподавателя	Возраст учащ.	Группы	СОГ (Спортивно-оздоровительная группа)	НП (Начальная подготовка)			ТЭ Тренировочный этап Этап спортивной специализации					ГСС (Группа спортивного совершенствования)				Нагрузка		
					1	2	3	1	2	3			1	2	3	ВСМ			
						до 6ч.	6	9	9	12	12	18			28	28		28	32
			Кол-во учащ.	15-25	12-15 (от 10 лет)	12-15	10-12 (от 12 лет)	10-12	10-12	4-7 (от 15 лет)	4-7	4-7	1-4 (от 17 лет)						
1.	Костюченков Сергей Николаевич	07,08,09 04,05 02,03,04	15 10 10			9			12		18					39			
2.	Зенков Виктор Владимирович	02,03,04 97,98,99,00	9 4						12				28			40			
3	Захаров Александр Владимирович												6 (зенков)			6			
4.	Корольков Алексей Сергеевич	07,08,09 01,02,03 99,00,01	15 12 14			9		12			18					39			
5.	Федоров Юрий Михайлович	04,05,06 97,98,99,02,04	16 5					12					28			40			
6.	Косов Максим Викторович	05,06,07 07,08,09	12 16		6		9									15			
7.	Селиверстов Алексей Викторович	92	1												32	32			
8.	Костюченкова Алла												6(Федоров)			6			
9	Попов Виктор Григорьевич	05,06,07	13			9										9			
10	Близнев Алексей Сергеевич	07,08,09,10 11,12,13,14 01,02,03,04 04,05	15 15 15 10	6 6			6				12					30			
			Люд\гр																
2019			207\18	30\2	27\2	28\2	31\2	28\2	29\3	24\2			5\1	4\1	1\1	256			

		05,06 04,05	10 10					12	18						
12.	Ткаченко Андрей Викторович	83,85,86,91,93, 95	12									28			28
13	Тимофеев Андрей Владимирович	05,06,07 00,01	13 6			9						28			37
			<i>Люд\гр</i>												
2019			384\30	173\11	24\2	54\4	41\3	35\3	31\3			26\4			358

ТХЭКВОНДО

№ п/п	Ф.И. тренера- преподавателя	Возраст учащ.	Группы	СОГ <i>(Спортивно-оздоровительная группа)</i>	НП <i>(Начальная подготовка)</i>			ТЭ <i>Тренировочный этап</i> <i>Нач-ной спец-ции Углубленной сп-ции</i>					ГСС <i>(Группа спортивного совершенствования)</i>				Нагру зка
					1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	3	ВСМ	
				<i>до 6ч.</i>	5	6		10	10	18	18	18	28	28	28	28	
			Кол-во учащ.	<u>15-25</u>	15-16 <small>(от 7 лет)</small>	15-16	12-14 <small>(от 10 лет)</small>	12-14	10-11	8-10	7-10	4-8 <small>(от 14 лет)</small>	4-8	4-8	4-8	1-6 <small>(от 16 лет)</small>	
1.	Романова Анна Владимировна	09,10,11 06,07,08 02,03,04	15 12 10			6		10			18					34	
			Люд\гр														
2019			37\3			15\1		12\1			10\1					34	

ДЗЮДО

№ п/п	Ф.И. тренера- преподавателя	Возраст учащ.	Группы	СОГ <i>(Спортивно-оздоровительная группа)</i>	НП <i>(Начальная подготовка)</i>			УТГ <i>(Учебно-тренировочная группа)</i>					ГСС <i>(Группа спортивного совершенствования)</i>				Нагрузка
					1	2	3-4	1	2	3	4	5	1	2	3	ВСМ	
			до 6ч.	5	6		12	12	18	18		21	21	21	24		
Кол-во учащ.	<u>15-25</u>	10 (от 7 лет)	10	6 (от 11 лет)	6	6	6	1 (от 14 лет)	1	1	1	1 (от 16 лет)					
1.	Иванов Владимир Викторович	12 10,11,12 06,07,08	15 19 16	6	5	6										17	
2	Кудяков Евгений Сергеевич	01,02	2									9				9	
3	Брайнин Андрей Александрович	01,02										12				12	
			<i>Люд\гр</i>														
2019			52\4	15\1	19\1	16\1						2\1				38	

			<i>Люд\гр</i>													
2019 ИТОГО:			766\62	267\18	95\7	125\9	31\2	81\6	64\6	55\5	10\1	33\6	4\1		1\1	728

ФУТБОЛ

№ п/п	Ф.И. тренера-преподавателя	Возраст учащ.	Группы	СОГ (Спортивно-оздоровительная группа)	НП (Начальная подготовка)			ТЭ Тренировочный этап Нач-ной спец-ции Углубленной сп-ции					ГСС (Группа спортивного совершенствования)				Нагрузка				
					1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	3	4					
						до бч.	6	7	7	9	9	12	12	12	14	14		14			
			Кол-во учащ.	15	12-14			12-14					2-6								
1	Смирнов Александр Васильевич	2001-02 2002-03	5 5												+12 Пер		14 14				40
2	Лосев Евгений Сергеевич																+14 Сми				14
3	Осадчук Сергей Иванович																+14 Сми				14
4	Иванова Лидия Викторовна	2000-03(д) 2003-06(д) 2013(м)	15 15 15	6 6 6																	18
5	Петров Роман Викторович	2004 2010 2013	14 12+12 15+14	6+6	6+6									12							36
6	Грабаздин Сергей Анатольевич	2005 2011 2014	19 15 15	6 6							12										24
7	Бацак Вячеслав Николаевич	2010 2011 2003	12+12 20 13	6 6	6+6									+12 Гра							36
8	Жуков Егор Александрович	2008 2009 2014	12 12 18 15	6		7	7	9													29
9	Примак Иван Сергеевич	2006 2007 2006 2007	15 15 14 15	6					9	12 12											39
10	Исаев Вячеслав Валерьевич	2012 2014	16 15	6 6																	12
11	Мионов Александр Владимирович	2009 2012	15+15 15	6+6 6																	18
		Возраст		СОГ	НП			ТЭ					ГСС								

№ п/п	Ф.И. тренера- преподавателя		Группы	(Спортивно- оздоровитель- ная группа)	(Начальная подготовка)			Тренировочный этап					(Группа спортивного совершенствования)				Нагру- зка
								Нач-ной спец-ции		Углубленной сп-ции							
					1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	3	4	
				до бч.	6	7	7	9	9	12	12	12	14	14	14		
			Кол-во учаш.	15	12-14			12-14					2-6				
12	Иванов Павел Владимирович	2010 2011 2011-12 2013	12 15 15 15	6 6 6 6	6												24
13	Кокоулин Игорь Анатольевич	2004-05	15	6													6
14	Панов Андрей Александрович	2008	15+15	6+6													12
15	Егоров Артем Игоревич						7 Жуков			12 Прим							19
16	Беня Виталий Карлович						7 Жуков			12 Прим							19
ИТОГО			522	333/22	60/5	18/1	12/1	12/1	15/1	29/2	19/1	14/1		10/2			360

БАСКЕТБОЛ

№ п/ п	Ф.И. тренера- преподавателя	Возраст учащ.	Группы	СОГ (Спортивно- оздоровительн ая группа)	НП (Начальная подготовка)			ТЭ Тренировочный этап Нач-ной спец-ции Углубленной сп-ции					ГСС (Группа спортивного совершенствования)				Нагрузка
					1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	3	4	
					6	8	8	12	12	18	18	18	24	24	24		
			Кол-во учащ.	<u>15-25</u>	15-20	15		10-14	10-14	10-12			8-10	8-10	8-10		
	Подстежонков Константин Сергеевич	1999-2001	7											16		16	
	Облецов Александр Андреевич												+8 Под			8	
	Облецова Татьяна Александровна	1999-2001	11										24			24	
	Пугач Галина Григорьевна	2004(м) 2007(м) 2008 (м)	12 12 15				8	12				18				38	
	Мишнев Валерий Николаевич	2004-05(д) 2006 (д) 2009-10 (м)	12 15 16					12			18					36	
	Вериго Денис Александрович	2005-06(м) 2008-09(д) 2012 (м) 2011 (м)	12 15 15 14						12							32	
	Афиногенов Игорь Валерьевич		15 15													12	
	Гладченко Денис Александрович		15 15													12	
	Файнберг Олег Валерьевич	2001-02	15													6	
ИТОГО:			231	103/7	16/1	15/1	15/1	28/2	12/1		12/1	12/1		18/2		184	

ВОЛЕЙБОЛ

№ п/п	Возраст учащ.	Группы	СОГ (Спортивно-оздоровительная группа)	НП (Начальная подготовка)			ТЭ Тренировочный этап Нач-ной спец-ции Углубленной сп-ции					ГСС (Группа спортивного совершенствования)				Нагрузка	
				1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	3	4		
				до бч.				6	8	8	12	12	18	18	18		24
Кол-во учащ.		15-25		15-20	15		10-14	10-14	10-12			8-10	8-10	8-10			
1	2001-03	15+15	6+6														12
2	2006-2007	15			8												8
3	2003-04 2006-07(д)	11 14				8			18								26
4	2008 2009	15 15			8 8												16
ИТОГО:		100	30/2		45/3	14/1			11/1								62

ТЕННИС

№ п/п	Возраст учащ.	Группы	СОГ (Спортивно-оздоровительная группа)	НП (Начальная подготовка)			ТЭ Тренировочный этап Нач-ной спец-ции Углубленной сп-ции					ГСС (Группа спортивного совершенствования)				Нагрузка	
				1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	3	4		
				до бч.				6	8	8	12	12	18	18	18		24
Кол-во учащ.		15-25		15-20	15		10-14	10-14	10-12			8-10	8-10	8-10			
1.	2007-08	15 15	6+6														12
ИТОГО:		30	30/2														12

ИТОГО:		361	163/12	16/1	60/4	29/2	28/2	12/1	11/1	12/1	12/1		18/2				258
---------------	--	------------	---------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--	-------------	--	--	--	------------

8. Режим работы учреждения:

- часы работы с 08.00 до 20.00.
- учреждение работает по шестидневной рабочей неделе с одним выходным днём.
- нерабочие и праздничные дни - в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

9. Регламент административных совещаний:

- общее собрание трудового коллектива – **1 раз в год**;
- тренерский совет– **4 раза в год (по мере необходимости)**

10. Организация промежуточной и итоговой аттестации.

Промежуточная аттестация проводится по результатам сдачи контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап обучения и итогам участия спортсменов соревнованиях по видам спорта, согласно календарному плану на 2019 год.

.