



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ВЕЛИКИЕ ЛУКИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ЭКСПРЕСС»
(МАУ ДО «СШОР «ЭКСПРЕСС»)

ул. Пушкина, д.12, город Великие Луки, Псковская область, 182113,
телефон (факс) 8 (81153) 37787, телефон 8 (81153) 37210, ИНН 6025015708,
e-mail: ekspress@mart.ru

Введено в действие приказом
от «01» марта 2023г. № 44/11

Утверждаю:
Директор МАУ ДО «СШОР «Экспресс»
С.Н. Поварещенков /С.Н. Поварещенков/



**Положение
о режиме занятий, обучающихся в
МАУ ДО «СШОР «Экспресс»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий, обучающихся МАУ ДО «СШОР «Экспресс» (далее соответственно - Учреждение, Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствие с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными общеразвивающими программами, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

1.1. При принятии Правил учтено мнение Педагогического совета Учреждения (протокол от «28» февраля 2023 г. № 1).

2. Режим учебно-тренировочных занятий

2.1. Учебный год для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая года, следующего за поступлением.

2.2. Учебный год по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки начинается 01 сентября и заканчивается 31 августа года, следующего за поступлением и составляет 52 недели.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует дополнительные образовательные программы

спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучение осуществляется непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) - в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

2.3. Обучение проводится согласно расписанию занятий. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся и утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Режим проведения учебно-тренировочных занятий согласно утвержденному расписанию с 8.00 часов утра до 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте с 16 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.5. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программе на спортивно-оздоровительном этапе устанавливается в академических часах. Для обучающихся 4-6 лет продолжительность одного учебно-тренировочного занятия составляет 30 минут и не превышает двух академических часов.

2.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах и не превышает:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе - трех часов;
- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Продолжительность учебно-тренировочных занятий при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается из астрономического часа 60 минут.

2.7. В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья обучающихся вводятся обязательные перерывы (с учетом специфики вида спорта продолжительность не менее 10 минут)

2.8. В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю:

- при реализации дополнительных общеразвивающих программ на спортивно-оздоровительном этапе - шесть часов;
- при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки – 36 часов (в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, разработанными в Учреждении в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки).

2.9. Основными формами организации учебно-тренировочного процесса в Учреждении являются:

- учебно-тренировочные занятия-групповые, индивидуальные, смешанные;

- самостоятельная подготовка обучающихся по индивидуальным планам для обучающихся, включённых в списки кандидатов в сборные команды Псковской области и (или) в спортивные сборные команды Российской Федерации;
- спортивные соревнования и иные мероприятия;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- промежуточная аттестация.

3. Комплектование групп

3.1. Комплектование групп, поступающих для обучения по дополнительным общеразвивающим программам и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется не позднее 31 августа текущего года.

3.2. Максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки не должна превышать двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки, с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

Максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп при реализации дополнительных общеразвивающих программ не должна превышать 12 человек с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

3.3. Комплектование групп проводится с учетом возраста:

На дополнительные общеразвивающие программы с 4 лет, на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, в соответствии с требованиями дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, разработанных на основании федеральных стандартов спортивной подготовки.

3.4. При наличии вакантных мест, а также в случае отчисления обучающихся из групп, эта группа доукомплектовывается путем проведения дополнительного набора.

3.5. План комплектования групп утверждается приказом директора Учреждения.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Педагогического совета Учреждения в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».