



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ВЕЛИКИЕ ЛУКИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА «ЭКСПРЕСС»
(МАУ ДО «СШОР «ЭКСПРЕСС»)

ул. Пушкина, д.12, город Великие Луки, Псковская область, 182113,
телефон (факс) 8 (81153) 37787, телефон 8 (81153) 37210, ИНН 6025015708,
e-mail: ekspress@mart.ru

Введено в действие приказом
от « 02 » 09 2025г. № 161-П

Утверждаю:
Директор МАУ ДО «СШОР «Экспресс»
С.Н. Поварещенков



Положение
об организации, режиме учебно- тренировочных занятий, обучающихся
и комплектовании групп в МАУ ДО «СШОР «Экспресс»

1. Общее положение

1.1. Положение об организации, режиме учебно- тренировочных занятий, обучающихся и комплектовании групп в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Экспресс» (далее – Положение), Учреждение) разработано в целях установления режима учебно- тренировочных занятий обучающихся, условий комплектования групп в Учреждении.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации, приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Уставом Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Экспресс».

1.3. Учебно - тренировочные занятия в Учреждении проводятся по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта.

1.4. Минимальный возраст поступающих в Учреждение в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, утвержденными в Учреждении.

2. Режим учебно- тренировочных занятий

2.1. Учебный год для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки начинается с 01 сентября и заканчивается 31 августа текущего года и составляет 52 недели, из которых 46 недель тренировочные занятия проводятся непосредственно в условиях спортивных залов и спортивных площадок и дополнительно 6 недель в условиях тренировочных мероприятия (спортивно-оздоровительных лагерей) и в форме самостоятельной работы (самоподготовки).

2.2. Обучение проводится согласно расписанию занятий. Расписание занятий составляется для создания благоприятного режима труда и отдыха, обучающихся и утверждается директором Учреждения.

2.3. Режим проведения учебно- тренировочных занятий согласно утвержденному расписанию с 08.00 до 20.00.

Для лиц старше 16 лет, осуществляющих спортивную подготовку, учебно-тренировочные занятия могут заканчиваться не позже 21:00.

2.4. Продолжительность тренировочных занятий устанавливается исходя из недельного объема тренировочной нагрузки. При составлении расписания тренировочных занятий при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (60 минут)

Продолжительность одного учебно- тренировочного занятия при реализации

дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не превышает:
на этапе начально подготовки – двух часов;
на учебно – тренировочном этапе – трех часов;
на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятия не должна превышать не более 8 часов.

2.5. Учебно- тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая выходные.

2.6. В учреждении максимальная продолжительность учебно- тренировочных занятий в неделю: при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки – 36 часов (в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, разработанными в учреждении в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки).

2.7 Основными формами организации учебно- тренировочного процесса являются:

- учебно- тренировочные занятия – групповые, индивидуальные, смешанные;
- самостоятельная подготовка обучающихся по индивидуальным планам, включая в списки кандидатов в сборные команды Псковской области и (или) спортивные сборные команды Российской Федерации;
- спортивные соревнования и иные мероприятия;
- учебно- тренировочные мероприятия;
- промежуточная аттестация.

3. Комплектование групп

3.1. Комплектование групп для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется не позднее 15 сентября текущего года.

3.2. Максимальная наполняемость групп при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки не должна превышать двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки, с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно- тренировочных занятиях.

3.3. Комплектование групп проводится с учетом возраста:

- на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки соответствии с требованиями дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, разработанных на основании федеральных стандартов спортивной подготовки.

3.4. При наличии вакантных мест, также в случае отчисления обучающихся из групп, эта группа доукомплектовывается путем проведения дополнительного набора.

3.5. План комплектования групп утверждается приказом директора Учреждения.

4. Заключительное положение

- 4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения директором Учреждения и действует до его отмены, изменения или замены новым, в связи с изменениями законодательства Российской Федерации.

Утверждаю:
Директор МАУ ДО «Спортивная школа
олимпийского резерва «Экспресс»
С.Н. Поварешенков
«___» _____ 20__ г.

С П И С О К
учащихся МАУ ДО «СШОР «Экспресс»
на 2025-26 учебный год

Отделение Хоккей
Группа НП-1
Тренер Садченко В.П.

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	Место учебы	Класс	Разряд
1.	Алексеева Ульяна Викторовна	24.12.2013	отчисл.		
2.	Баранов Даниил Андреевич	14.04.2017	+		
3.	Борщак Лев Владимирович	16.03.2017	отчисл.		
4.	Васильев Егор Ильич	29.04.2017	+		
5.	Волков Александр Ильич	16.07.2017	+		
6.	Дементьев Иван Алексеевич	13.02.2017	перевед.		
7.	Дементьева Кира Алексеевна	17.12.2015	перевед.		
8.	Забиран Глеб Александрович	10.04.2016	отчисл.		
9.	Иванов Константин Дмитриевич	17.07.2017	+		
10.	Книга Алиса Алексеевна	22.08.2017	+		
11.	Колашников Григорий Денисович	14.09.2016	отчисл.		
12.	Насковец Ева Андреевна	03.02.2016	+		
13.	Савченков Вадим Николаевич	22.10.2016	перевед.		

Богданов Даниил
Баранова Марьяна
Зайцев Даниил
Максимов Дмитрий
Васильев Кирилл
Кирьяков Ярослав
Кирьяков Владислав

/подпись/